

# **Voraussichtlicher Trainingsbetrieb des KC Traiskirchen Mai - Juni 2022**

Kontakt: Jaroslav Skoda 0680 / 44 6 44 93, Brigitte Liegler 0680 / 50 28 332

## **Sicherheitsvorkehrungen auf Grund der Covid-19 Bestimmungen**

- das Training findet im Freien statt
- bei Schlechtwetter findet das Training in der Halle statt
- der Sicherheitsabstand zwischen 2 Teilnehmern beträgt mindestens 2 m
- beim Karate finden KEINE Partnerübungen statt
- beim Karate findet KEIN Schlagpolstertraining statt
- beim Karate findet nur Aufwärmen, Grundsschule und Kata statt
- das Training findet in bequemer Trainingskleidung oder Karate-Kleidung und mit Sportschuhen oder in rutschfesten Socken statt
- Einhaltung der Hygienevorschriften
- Händewaschen, Masken tragen, Sicherheitsabstand (2 m) einhalten
- Bo, Sai, Tonfa können aus Sicherheitsgründen NICHT verborgt werden  
Jeder nimmt seine eigenen Bos, Sai, Tonfas mit

Wie danken für Euer Verständnis und freuen uns auf ein Wiedersehen

Dienstag	Oeynhausen, Kulturzentrum	17.00 – 21.00 Uhr
Donnerstag	Tribuswinkel, Volksschule	17.00 – 21.00 Uhr

Deine Trainer  
Brigitte und Jaroslav

Änderungen seitens der Stadtgemeinde vorbehalten!

