

# Voraussichtlicher Trainingsbetrieb des KC Traiskirchen Juli - August 2020

Kontakt: Jaroslav Skoda 0680 / 44 6 44 93, Brigitte Liegler 0680 / 50 28 332

## Sicherheitsvorkehrungen auf Grund der Covid-19 Bestimmungen

- das Training findet im Freien statt
- bei Schlechtwetter findet das Training in der Halle statt
- der Sicherheitsabstand zwischen 2 Teilnehmern beträgt mindestens 2 m
- beim Karate finden KEINE Partnerübungen statt
- beim Karate findet KEIN Schlagpolstertraining statt
- beim Karate findet nur Aufwärmen, Grundschule und Kata statt
- das Training findet in bequemer Trainingskleidung oder Karate-Kleidung und mit Sportschuhen oder in rutschfesten Socken statt
- Einhaltung der Hygienevorschriften
- Händewaschen, Masken tragen, Sicherheitsabstand (2 m) einhalten
- Bo, Sai, Tonfa können aus Sicherheitsgründen NICHT verborgt werden
- Jeder nimmt seine eigenen Bos, Sai, Tonfas mit

Wie danken für Euer Verständnis und freuen uns auf ein Wiedersehen

Di.	7.7.2020	Oeynhausen, Kulturzentrum	18.00 – 20.30 Uhr
Do.	9.7.2020	Oeynhausen, Kulturzentrum	18.00 – 20.30 Uhr
Di.	14.7.2020	Oeynhausen, Kulturzentrum	18.00 – 20.30 Uhr
Do.	16.7.2020	Oeynhausen, Kulturzentrum	18.00 – 20.30 Uhr
Di.	21.7.2020	Oeynhausen, Kulturzentrum	18.00 – 20.30 Uhr
Do.	23.7.2020	Oeynhausen, Kulturzentrum	18.00 – 20.30 Uhr
Di.	28.7.2020	Oeynhausen, Kulturzentrum	18.00 – 20.30 Uhr
Do.	30.7.2020	Oeynhausen, Kulturzentrum	18.00 – 20.30 Uhr
Di.	4.8.2020	Oeynhausen, Kulturzentrum	18.00 – 20.30 Uhr
Do.	6.8.2020	Oeynhausen, Kulturzentrum	18.00 – 20.30 Uhr
Di.	11.8.2020	Oeynhausen, Kulturzentrum	18.00 – 20.30 Uhr
Do.	13.8.2020	Oeynhausen, Kulturzentrum	18.00 – 20.30 Uhr
Di.	18.8.2020	Oeynhausen, Kulturzentrum	18.00 – 20.30 Uhr
Do.	20.8.2020	Oeynhausen, Kulturzentrum	18.00 – 20.30 Uhr
Di.	25.8.2020	Oeynhausen, Kulturzentrum	18.00 – 20.30 Uhr
Do.	27.8.2020	Oeynhausen, Kulturzentrum	18.00 – 20.30 Uhr
Di.	1.9.2020	Oeynhausen, Kulturzentrum	18.00 – 20.30 Uhr
Do.	3.9.2020	Oeynhausen, Kulturzentrum	18.00 – 20.30 Uhr

Deine Trainer  
Brigitte und Jaroslav

Änderungen seitens der Stadtgemeinde vorbehalten!

